

CUM SE DESFĂȘOARĂ ORELE de EDUCAȚIE FIZICĂ

Raid-anchetă prin școlile bucureștene

(Urmare din pag. 1)

„țîșnesc" puternic ca la un veritabil concurs. Și, rînd pe rînd, toată clasa trece linia de sosire. In carnetul profesoarei figurează timpul realizat de fiecare. Acum, cronometrul a fost lăsat pe... banca rezervelor. Urmează mult așteptatul joc de handbal. Scorul nu interesează. Ceea ce se urmărește este, așa cum am arătat, ca elevii să deprindă o tehnică cît mai corectă a pasei. De fapt, lucrul cel mai important. Poate, un necunoscător ar întreba nedumerit: „de ce atîtea opriri?" Răspunsul este simplu: profesoara trebuie să corecteze fiecare mișcare, pe fiecare elev în parte, mai ales că, la handbal, școala are o frumoasă tradiție.

Dar veselul clopoțel se face din nou prezent... Ora de educație fizică s-a încheiat. Urmează pauza, după care o altă oră de sport. Să o urmărim împreună, dar în altă parte: *la școala de 8 ani nr. 169, de pe str. Spiru Haret.*

Aici, aceeași atmosferă entuziastă, același lucru intens, cu singura deosebire că o parte din oră este afectată pregătirilor pentru cucerirea Insignei de Polisportiv. Inițiativa prof. *Gh. Diaconu* nu este desigur izolată, dar se pare că el se află printre primii în ceea ce privește organizarea acestor întreceri. Deci, ultimele 15 minute din ora cu elevii clasei a VII-a sînt rezervate probelor de control pentru obținerea Insignei. Se execută flotări, exerciții de cățărare, se învață tehnica startului. Duminică de duminică, diminețile, elevii de la „169" sînt prezenți pe stadionul Tineretului, alături de mulți alți elevi bucureșteni, pentru trecerea normelor Concursului Insignei de Polisportiv. Inițiative asemănătoare am mai întîlnit și la școlile de 8 ani nr. 124 din raionul V. I. Lenin, nr. 175 din raionul Grivița Roșie, la școlile medii nr. 22 „Gh. Lazăr", nr. 28 „Dr. Petru Groza", la școala profesională F.R.B. ca și la Grupul școlar profesional „23 August".

TOȚI ELEVII LA ORA DE SPORT!

Cîteva cuvinte despre preocuparea unor profesori de a atrage în practicarea educației fizice pe toți elevii. Chiar și pe cei scutiți medical. La aceștia din urmă ne vom referi îndeosebi.

La Școala de 8 ani nr. 7 din cartierul Băneasa, pînă nu de mult, elevii scutiți medical stăteau departe de colegii lor care făceau sport. Nu erau mulți la număr, dar prof. *Viorel Avram* se gîndea mereu la ei: „Cum să atrag întreaga clasă la orele de educație fizică?" N-a fost prea ușor pentru tînărul profesor să găsească o soluție.



Oră de educație fizică la școala medie nr. 5 „Mihail Sadoveanu"; lucrează elevii clasei a VII-a C (prof. Cornelia Chirață)

Foto: T. Roibu

A stat de vorbă cu fiecare în parte, stabilind, de la caz la caz, exercițiile corespunzătoare. Astăzi la școala din Băneasa nu mai există elevi scutiți medical. Și lucrul cel mai important este că acum, toți elevii (fără excepție) iau parte la orele de sport.

Exemplul acesta nu este singurul. Preocupări asemănătoare am găsit și la Școala medie nr. 7 „I. L. Caragiale". Aici, catedra de educație fizică a școlii în colaborare cu un colectiv de specialiști în fiziologie de la I.C.F. studiau, prin date antropometrice, gradul de efort al exercițiilor fizice raportate pe vîrste. Cei doi medici specialiști, *Cornel Ciobanu* și *Artur Kessler*, se pronunțau pentru stabilirea programelor analitice ale orelor de educație fizică pe trei grupe de vîrstă (9—10 ani, 11—13 ani și 14—16 ani). Desigur, studiul se află în plină desfășurare, astfel că observațiile definitive vor fi cunoscute ceva mai tîrziu.

CÎND CONDUCEREA ȘCOLII ACORDĂ SPRIJIN

Buna desfășurare a orelor de educație fizică este de cele mai multe ori strîns legată de existența unor baze sportive. In această privință, am întîlnit foarte multe cazuri, cînd inițiativele profesorilor, a organizațiilor U.T.M. și a asociațiilor sportive au găsit multă înțelegere din partea conducerii școlilor. Iată, de pildă, cazul Școlii medii nr. 5 „Mihail Sadoveanu". Aici, printr-o judicioasă împărțire a spațiului curții au fost amenajate terenuri (suprapuse) de volei, baschet și handbal. De asemenea, sala de sport a școlii poate figura ca model, atît în ce privește înzestrarea ei cu materialele necesare, cît și prin buna planificare a orelor de educație fizică. In asemenea condiții, desigur și rezultatele sînt totdeauna cele dorite. Un exemplu asemănător il oferă și Școala medie nr. 34 „C. A. Rosetti" unde, în afara terenurilor de sport existente (două de baschet, cîte unul de volei și handbal, piste de alergări și sectoare de aruncări și sărituri) s-au amenajat noi terenuri pentru fotbal și handbal. Se înțelege că și aici, atît orele de educație fizică, cît și cele de activitate sportivă vor fi la înălțime.

Nu peste tot însă am întîlnit numai lucruri bune. In unele școli, profesorii de educație fizică nu manifestă suficientă inițiativă în ce privește folosirea orelor de educație fizică și a celor afectate pregătirilor pentru concursurile adresate elevilor, fie că este vorba de Insigna de Polisportiv, de „Cupa orașului București" sau de campionatele republicane școlare. Aceasta și pentru faptul că mai sînt directori de școli care, neînțelegînd importanța orelor de educație fizică, nu sprijină în suficientă măsură profesorii de specialitate. Este cazul tov. Alexandru Bojin, directorul Școlii medii nr. 38, a cărui atitudine față de orele de educație fizică și, în general, față de activitatea sportivă lasă de dorit. La fel, tov. Andrei Tudor, directorul școlii de 8 ani nr. 7 nu este de loc interesat de nevoile catedrei de educație fizică.

Este de datoria tuturor profesorilor de educație fizică, a directorilor de școli să acorde importanța cuvenită orelor de educație fizică, astfel ca toți elevii să se bucure de binefacerile exercițiului fizic și sportului pentru a crește puternici și sănătoși.

La Tg. Mureș

Peste 10 000 de oameni ai muncii practică gimnastica în producție

In acest an, gimnastica în producție a luat un avînt deosebit la Tg. Mureș. Peste 10.000 de oameni ai muncii din 22 de întreprinderi și instituții participă la aceste programe. Cele mai bune rezultate le-au obținut pînă în prezent asociațiile sportive de la fabrica de mobilă „23 August", fabrica de utilaj piese de schimb „Metalo-tehnica", întreprinderile „Electromureș" Poligrafia, I.I.S.E. Mureșul, C.A.S. Mureșul-Confecții, „Textila Mureș" etc.

Din păcate, la Tg. Mureș sînt unele întreprinderi în cadrul cărora gimnastica în producție se face în mod formal (întreprinderile comunale I.R.A. 2, Fabrica de conductori electrici, T.R.C.L., întreprinderea orășenească de industrie locală. Pentru îmbunătățirea programului de gimnastică în producție în întreprinderile din Tg. Mureș clubul sportiv orășenesc Mureșul va trebui să folosească în mai mare măsură aportul calificat al profesorilor de educație fizică Andrei Kakuts, Ștefan Zoldes, Francisc Markos, Francisc Barabas. Aceasta, cu atît mai mult cu cît profesorii amintiți mai sus au dovedit multă tragere de inimă în domeniul introducerii gimnasticii în producție.

ION PAUȘ — coresp.

BASCHET

PRIMELE REZULTATE DIN „CUPA VOINȚA"

Activitatea baschetbalistică de pregătire a apropiatului campionat a continuat duminică în Capitală. In fața amatorilor acestui sport s-au prezentat cele opt echipe feminine din București, care au disputat prima etapă a „Cupei Voința". Jocurile au fost interesante, încheindu-se cu rezultate destul de strînse. In general, antrenorii au folosit aceste dispute pentru a introduce în formații jucătoare tinere, de pe „banca rezervelor", dîndu-le astfel posibilitatea de a cîștiga în experiență și de a se integra mai bine în primele garnituri. (E cazul să ne întrebăm: echipele masculine nu au nevoie de asemenea jocuri de pregătire?...)

Duminică s-au disputat patru meciuri în cele două serii, iar rezultatele au fost următoarele:

SERIA I: I.C.F. - Rapid 48—38 (23—18) și Voința - Mătasea Dudești 56—26 (18—13).

SERIA II: Știința - Olimpia 35—30 (18—12) și Progresul - Unirea 46—34 (17—10).

Competiția va continua duminica viitoare cu jocurile etapei a II-a.

ȘAH

Semifinalele se apropie de sfîrșit

Cu trei runde înainte de sfîrșit, lupta în semifinale se menține deosebit de încordată, cu numeroase incertitudini în ceea ce privește numele celor ce urmează să se califice pentru ultima fază a întrecerii. Practic, numai doi jucători — Ciocîltea și Stanciu, liderii celor două grupe bucureștene — se pot considera de pe acum finaliști. Pentru celelalte trei locuri în clasament, nu putem face deocamdată decît... pronosticuri.

In prima grupă, în urma lui Stanciu ($9^1/_2$ puncte din 11 posibile!), patru jucători își dispută cu șanse apropiate dreptul de a deveni finaliști. Dat fiind numărul diferit de partide jucate îi vom clasifica pe puncte cîștigate și puncte pierdute, deci: Georgescu 9—3, Ghițescu și G. Alexandrescu $8^1/_2$—$3^1/_2$, Sutiman $7^1/_2$—$3^1/_2$. Cine va „retrograda" dintre aceștia? Răspunsul trebuie să ni-l dea ultimele partide, unele chiar între cei direct interesați: Alexandrescu-Georgescu, Sutiman-Ghițescu, Sutiman-Stanciu. Dintre ceilalți jucători ar mai putea reintra în plutonul fruntaș — dar numai cu condiția unui „finiș" foarte puternic — Botez și Suta ($6^1/_2$—$4^1/_2$).

Iată rezultatele mai importante: Sutiman - Macri 1—0, Ghițescu - Covaci 1—0, Porojan - Voiculescu $^1/_2$—$^1/_2$, Bozdoghină - Alexandrescu 0—1, M. Bălănel - Georgescu 0—1, Stanciu-Olteanu 1—0, Coculeanu - Suta 0—1 (runda 10); Botez-Sutiman $^1/_2$—$^1/_2$, Macri - Ghițescu $^1/_2$—$^1/_2$, Alexandrescu-Porojan 1—0, Georgescu-Bozdoghină $^1/_2$—$^1/_2$, Olteanu - Bălănel 0—1, Suta-Stanciu 0—1, Covaci-Coculeanu $^1/_2$—$^1/_2$ (runda 11); Ghițescu - Botez $^1/_2$—$^1/_2$, Voiculescu - Alexandrescu $^1/_2$—$^1/_2$, Porojan - Georgescu 0—1, Bălănel-Suta 0—1, Stanciu - Covaci 1—0, Bozdoghină - Olteanu 1—0, Coculeanu-Macri $^1/_2$—$^1/_2$ (runda 12); Alexandrescu-Bălănel 1—0, Voiculescu - Bozdoghină $^1/_2$—$^1/_2$, Bălănel - Bozdoghină 0—1, Alexandrescu - Sutiman $^1/_2$—$^1/_2$, Botez-Covaci $^1/_2$—$^1/_2$, Sutiman-Suta 0—1, Macri - Botez 0—1 (întrerupte din rundele precedente).

Foarte animată decurge lupta în a doua semifinală bucureșteană. De la început trebuie remarcat că, după o impresionantă serie de victorii, fruntașul clasamentului a făcut două remize la rînd. Victor Ciocîltea a totalizat $10^1/_2$ puncte din 12 posibile. O revenire impresionantă arată M. Nacu, care din ultimele 5 partide a realizat $4^1/_2$ puncte. El are printre învinși și pe Radovici. Acesta a pierdut și la Troianescu, dar continuă să candideze cu mari șanse pentru calificare. In sfîrșit, mai trebuie contat și pe Crețulescu, care a mai cules două victorii și va cîștiga probabil și întrerupta pe care o are cu Seimeanu. Punctajele acestora (la număr egal de partide) înaintea rundei a 13-a: Ciocîltea $10^1/_2$, Radovici și Nacu 9, Troianescu și Crețulescu 8 (1). Și aici deci sînt patru candidați pentru trei locuri, considerîndu-l pe Ciocîltea scutit de emoții, ceea ce va trebui verificat totuși în ultimele sale două partide, cu Troianescu și Radovici. Rezultate tehnice: Seimeanu-Szabo 1—0, Țucă - Pogorevici 0—1, Dăneț-Crețulescu 0—1, Ciocîltea - Gh. Rotaru 1—0, Dancea - Nacu 0—1, Radovici-Buzoianu 1—0, Ionescu - Gavrilă $^1/_2$—$^1/_2$, Cormos - Troianescu 0—1 (runda 10); Pogorevici - Seimeanu 1—0, Crețulescu - Țucă 1—0, Rotaru - Dăneț 1—0, Nacu - Ciocîltea $^1/_2$—$^1/_2$, Gavrilă - Dancea 1—0, Troianescu - Radovici 1—0, Buzoianu - Ionescu 1—0, Szabo-Cormos 1—0 (runda 11); Țucă-Rotaru 0—1, Dăneț-Nacu 0—1, Ciocîltea-Gavrilă $^1/_2$—$^1/_2$, Dancea - Buzoianu 0—1, Cormos - Radovici 0—1 (runda 12); Seimeanu - Dăneț 1—0, Szabo - Țucă 1—0, Pogorevici - Dăneț 0—1, Radovici - Nacu 0—1, Seimeanu-Cormos 1—0 (întrerupte).

★

De la Suceava ni se comunică situația după 12 runde: conduce Soos cu 10 puncte urmat de Șuteu $9^1/_2$, Weisman $8^1/_2$ (pierde la Soos, Cocis și Melau), Mititelu și C. Rotaru 8, Bondoc 7.

Din activitatea comisiilor de turism

In raionul Sf. Gheorghe 283 de acțiuni turistice

O bogată activitate turistică se desfășoară în orașul și raionul Sf. Gheorghe.

In cursul acestui an comisiile de turism au organizat 283 de acțiuni turistice la care au participat muncitori de la Uzinele Textila-Oltul, de la Cooperativa Hărnicia, colectiviști din Bod, elevi etc. In total un număr de 21 000 de persoane.

Cei plecați în excursii au vizitat Muzeul Doftana, Hidrocentrala de la Bicaz, Peștera Dîmbovicioara, orașele Hunedoara, Deva și alte localități.

GH. BRIOTĂ-coresp.

Concurs de orientare turistică la Lacul Roșu

De curînd a avut loc cea de a X-a ediție a tradiționalului concurs de orientare turistică dotat cu „Cupa Regiunii Mureș-Autonomă Maghiară". La această interesantă întrecere sportivă au luat parte 20 de echipe din Tg. Mureș. „Cupa" pe anul 1963 a revenit echipei Oțelul cu 12 p penalizare. Pe locul 2 s-a clasat echipa Lemnarul I, cu 392 p penalizare, iar pe locul 3 formația Cablul, cu 452 p penalizare.

P. IOAN-coresp.

La Corbeni 4 000 de excursioniști

In cursul acestui an Comisia de turism din cadrul asociației sportive Hidroenergia Corbeni din raionul Curtea de Argeș, cu sprijinul organizației U.T.M. și al comitetului sindical a desfășurat o bogată activitate, organizînd 64 de acțiuni turistice la care au participat peste 4000 de tineri și oameni ai muncii.

Excursiile au fost organizate în Munții Făgăraș, Iezer, Valea Topologului, Cumpăna, Valea cu Pește etc. Participanții au avut astfel prilejul să cunoască locuri pitorești, frumusețile patriei noastre.

In cadrul excursiilor s-au organizat de asemenea întreceri la trîntă, volei și fotbal inclusiv concursuri de orientare turistică.

La reușita acestor acțiuni au contribuit și fanfara sindicatului I.C.H. „16 Februarie", brigăzile de agitație, soliști vocali și instrumentiști, ale căror evoluții au fost mult apreciate de cei prezenți.

Este un început bun de activitate pe linia practicării turismului. Membrii comisiei de turism din cadrul asociației sportive I.C.H. „16 Februarie" în frunte cu tov. Gh. Poenaru (președinte), și-au propus ca pînă la sfîrșitul anului să mai organizeze 10 excursii în împrejurimi, iar în sezonul de iarnă să organizeze concursuri pe schi.

A. MOMETE-coresp.

O zi de neuitat

„Cine nu a colindat prin munți este greu să-și dea seama de minunata lor frumusețe".

Cu aceste cuvinte și-a început povestirea excursiei făcută pe munte tov. Octav Preda, conducătorul brigăzii artistice din Schela Gura-Ocniței, programată să prezinte un spectacol artistic la cabana Bolboci.

„Am plecat în zorii zilei de duminică, spunea tov. O. Preda, spre cabana Babele, am vizitat peștera Ialomicioarei și multe alte locuri interesante, am văzut priveliști pe care nu le vom putea uita niciodată".

Alături de brigada de agitație au participat la drumeție și o serie de muncitori petroliști evidențiați în întrecerea socialistă ca Iosif Gonsor, Tudor Caragea, Marin Anghel ș.a. care alături de ceilalți excursioniști au avut numai cuvinte de laudă pentru aceste acțiuni turistice.

„Mă simt excelent, spunea tov. I. Gonsor, deși nu mai am mult pînă la pensionare. Această excursie parcă m-a întinerit. Voi folosi prilejul pentru a mai face asemenea excursii care, pe lîngă faptul că ne dau prilejul să cunoaștem frumusețile patriei, ne înviorează pentru o nouă săptămînă de lucru.

Aprecieri asemănătoare pentru această zi petrecută în munți au făcut toți tovarășii care au participat la excursie. Printre aceștia se află tov.: Ionică Bădoiu, Maria Radu, Nina Chioreanu, Gh Beldiman, Elvira Wild, Sorica Duță — toți membri ai acestei brigăzi care s-au dovedit iubitori ai drumeției.

Cu toții și-au propus să folosească totdeauna orice prilej de a pleca în drumeție.

ION HERȚA

Cărți noi în Editura UCFS

Am îndrăgit munții

de I. COMAN

Autorul cărții, un vechi și cunoscut alpinist, se adresează unui cerc larg de cititori — tineri și vîrstnici — împărtășindu-le amintirile și impresiile din nenumăratele-i drumeții prin munți.

Scrisă într-un stil plăcut și curgător, cartea te îmbie spre minunatele cărări de munte, spre piscurile semețe



descrise cu sensibilitate poetică de autor. Nu lipsesc nici întîmplările dramatice petrecute în temerarele escaladări alpine care, departe de a speria, constituiesc o tentantă chemare spre alpinism, sportul curajului și al îndrăznelii.

Pentru alpiniști și iubitorii turismului, cartea lui I. Coman reprezintă un prețios îndrumar, în care vor găsi indicații folositoare despre trasee alpine dificile, principalii masivi, locurile de popas și particularitățile itinerariilor.

Fotografiile numeroase, valoroase ca subiect și realizare tehnică, se încadrează armonios în tematica cărții, ilustrînd-o cu succes.

Prin calitățile sale certe, cartea inginerului I. Coman *„Am îndrăgit munții"*, își merită locul în orice bibliotecă.